

Sekcja 3

Informacje dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa

Przed rozpoczęciem korzystania z okularów ClassVR

- Przeczytaj i postępuj zgodnie z wszystkimi instrukcjami konfiguracji i obsługi dostarczonymi z okularami.
- Zapoznaj się z zaleceniami dotyczącymi sprzętu i oprogramowania, które należy stosować podczas korzystania z okularów. Ryzyko wystąpienia dyskomfortu może wzrosnąć, jeśli nie jest używany zalecany sprzęt i oprogramowanie.
- Urządzenie i oprogramowanie nie są przeznaczone do użytku z żadnym nieautoryzowanym urządzeniem, akcesorium i/lub oprogramowaniem. Użycie nieautoryzowanego urządzenia, akcesorium i/lub oprogramowania może spowodować obrażenia ciała użytkownika lub innych osób, problemy z wydajnością lub uszkodzenie systemu i powiązanych usług.
- Aby zmniejszyć ryzyko dyskomfortu, przed użyciem zestawu słuchawkowego należy wyregulować ostrość widzenia dla każdego użytkownika.
- Wygodne korzystanie z wirtualnej rzeczywistości wymaga niezaburzonego zmysłu ruchu i równowagi. Nie należy korzystać z zestawu słuchawkowego, gdy użytkownik jest: zmęczony; potrzebuje snu; jest pod wpływem stresu emocjonalnego lub niepokoju; lub gdy cierpi z powodu przeziębienia, grypy, bólu głowy, migreny lub bólu ucha, ponieważ może to zwiększyć podatność na niepożądane objawy.
- Zalecamy wizytę u lekarza przed użyciem okularów, jeśli użytkownik jest w ciąży, w podeszłym wieku, ma wcześniejsze zaburzenia widzenia obuocznego lub inne poważne schorzenia.
- Aby naładować okulary, upewnij się, że są one umieszczone w dostarczonej kasecie, a kabel USB jest podłączony do każdego urządzenia. Gdy kaseca zostanie podłączona do sieci elektrycznej za pomocą dostarczonego kabla zasilającego, dioda na każdym urządzeniu powinna się zaświecić, sygnalizując ładowanie. Gdy okulary są w pełni naładowane, zalecamy wyłączenie zasilania z sieci.

Dzieci

Dorośli powinni upewnić się, że dzieci używają okularów ClassVR zgodnie z niniejszymi ostrzeżeniami dotyczącymi zdrowia i bezpieczeństwa, w tym upewnić się, że okulary są używane zgodnie z opisem w sekcji Przed użyciem zestawu słuchawkowego i sekcji Bezpieczne otoczenie.

Dorośli powinni obserwować dzieci, które używają lub używały okularów, pod kątem występowania objawów opisanych w niniejszych ostrzeżeniach dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa (w tym opisanych w sekcjach Dyskomfort i Nadmierny stres), a także ograniczyć czas używania urządzeń przez dzieci i zapewnić im przerwy w użytkowaniu.

Należy unikać długotrwałego używania, ponieważ może to negatywnie wpłynąć na koordynację ręk-oko, równowagę i zdolność do wykonywania wielu zadań. Dorośli powinni uważnie obserwować dzieci w trakcie i po zakończeniu korzystania z okularów pod kątem pogorszenia tych umiejętności. Zalecamy, aby ClassVR był używany nie dłużej niż przez 15 minut podczas jednej lekcji. Krótkie sesje VR są bardzo wciągające i stanowią doskonały sposób na rozpoczęcie tematu lub wzmocnienie kluczowego punktu. Odtwarzacz ClassVR zawiera powiadomienie dla nauczyciela, gdy któryś z uczniów przebywał w VR dłużej niż zalecany czas, który jest również limitem zalecanym dla dzieci przez optometrystów.

Napady drgawek

U niektórych osób (około 1 na 4000) mogą wystąpić silne zawroty głowy, napady drgawek, drgawki oczu lub mięśni lub zaciemnienia wywołane światłem lub wzorami, które mogą wystąpić podczas oglądania telewizji, grania w gry wideo lub doświadczania rzeczywistości wirtualnej, nawet jeśli nigdy wcześniej

nie wystąpiły u nich napady drgawek lub zaciemnienia, a w przeszłości nie występowały u nich napady drgawek ani padaczka. Takie napady są częstsze u dzieci i młodzieży poniżej 20 roku życia. Każda osoba, u której wystąpi którykolwiek z tych objawów, powinna zaprzestać używania okularów ClassVR i skontaktować się z lekarzem. Każdy, kto wcześniej miał napad, utratę świadomości lub inny objaw związany ze stanem padaczkowym, powinien skontaktować się z lekarzem przed użyciem okularów.

Ogólne środki ostrożności

Aby zmniejszyć ryzyko obrażeń lub dyskomfortu, podczas korzystania z okularów należy zawsze postępować zgodnie z niniejszymi instrukcjami i przestrzegać poniższych środków ostrożności:

- Używaj tylko w bezpiecznym otoczeniu: Okulary wytwarzają wciągające doświadczenie wirtualnej rzeczywistości, które odwracają uwagę od rzeczywistego otoczenia i całkowicie blokują widok na nie.
- Przed rozpoczęciem korzystania z okularów i podczas korzystania z nich należy zawsze zwracać uwagę na otoczenie. Zachowaj ostrożność, aby uniknąć obrażeń i pozostań w pozycji siedzącej, chyba że korzystanie z treści wymaga stania.
- Korzystanie z okularów może spowodować utratę równowagi.
- Pamiętaj, że obiekty widoczne w środowisku wirtualnym nie istnieją w środowisku rzeczywistym, dlatego nie siadaj ani nie stawaj na nich, ani nie używaj ich jako podparcia.
- Potknięcie się, wpadnięcie lub uderzenie o ścianę, meble lub inne przedmioty może spowodować poważne obrażenia, dlatego przed rozpoczęciem korzystania z okularów należy oczyścić teren w celu zapewnienia bezpiecznego użytkowania.
- Należy zwrócić szczególną uwagę, aby nie znajdować się w pobliżu innych osób, przedmiotów, schodów, balkonów, otwartych drzwi, okien, mebli, otwartego ognia, wentylatorów sufitowych lub opraw oświetleniowych ani innych przedmiotów, na które można wpaść lub które można przewrócić podczas korzystania z okularów lub bezpośrednio po ich użyciu.
- Przed użyciem okularów należy usunąć z otoczenia wszelkie zagrożenia związane z potknięciem się.
- Pamiętaj, że podczas korzystania z okularów możesz być nieświadomy, że w pobliżu mogą znajdować się ludzie.
- Podczas korzystania z okularów nie należy dotykać ostrych lub w inny sposób niebezpiecznych przedmiotów.
- Nigdy nie używaj okularów w sytuacjach wymagających uwagi, takich jak chodzenie, jazda na rowerze lub prowadzenie samochodu.
- Upewnij się, że okulary są wypoziomowane i wygodnie zamocowane na głowie oraz że widzisz pojedynczy, wyraźny obraz.
- Upewnij się, że przewody słuchawek, jeśli są używane, nie stwarzają niebezpieczeństwa potknięcia się.
- Na początku używaj okularów tylko przez kilka minut, a następnie stopniowo zwiększaj czas korzystania z okularów w miarę przyzwyczajania się do wirtualnej rzeczywistości. Rozglądanie się po raz pierwszy po wejściu do wirtualnej rzeczywistości może pomóc w dostosowaniu się do niewielkich różnic między ruchami w świecie rzeczywistym a wrażeniami w rzeczywistości wirtualnej.
- Nie należy używać okularów podczas jazdy samochodem, autobusem lub pociągiem, ponieważ może to zwiększyć podatność na wystąpienie niepożądanych objawów.
- Rób co najmniej 10-15 minut przerwy co 30 minut, nawet jeśli wydaje Ci się, że tego nie potrzebujesz. Każdy człowiek jest inny, więc rób częstsze i dłuższe przerwy, jeśli odczuwasz dyskomfort. Sam zdecyduj, co będzie dla Ciebie najlepsze.
- Jeśli używasz słuchawek, słuchanie dźwięków o dużej głośności może spowodować nieodwracalne uszkodzenie słuchu. Szumy w tle, jak również ciągłe narażenie na wysokie poziomy głośności, mogą sprawić, że dźwięki wydadzą się cichsze niż są w rzeczywistości. Ze względu na immersyjny charakter doświadczeń w rzeczywistości wirtualnej, nie używaj zestawu słuchawkowego z dźwiękiem o dużej głośności, aby zachować świadomość otoczenia i zmniejszyć ryzyko uszkodzenia słuchu.

Dyskomfort

Natychmiast przerwij korzystanie z okularów, jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów: drgawki; utrata świadomości; zmęczenie oczu; drgawki oczu lub mięśni; ruchy mimowolne; zmienione, niewyraźne lub podwójne widzenie lub inne zaburzenia widzenia; zawroty głowy; dezorientacja; zaburzenia równowagi; zaburzenia koordynacji ręka-oko; nadmierne pocenie się; zwiększone ślinienie się; nudności; światłowstręt; dyskomfort lub ból w głowie lub oczach; senność; zmęczenie; lub jakiegokolwiek objawy podobne do choroby lokomocyjnej.

Podobnie jak w przypadku objawów, których ludzie mogą doświadczyć po zejściu ze statku wycieczkowego, objawy ekspozycji na rzeczywistość wirtualną mogą utrzymywać się i stawać się bardziej widoczne wiele godzin po użyciu. Te objawy po użyciu mogą obejmować powyższe objawy, jak również nadmierną senność i zmniejszoną zdolność do wielozadaniowości. Objawy te mogą zwiększać ryzyko urazów podczas wykonywania normalnych czynności w świecie rzeczywistym.

- Nie należy prowadzić pojazdów, obsługiwać maszyn ani wykonywać innych wymagających wizualnie lub fizycznie czynności, które mogą mieć poważne konsekwencje (tj. czynności, w przypadku których wystąpienie jakichkolwiek objawów może prowadzić do śmierci, obrażeń ciała lub uszkodzenia mienia), ani czynności wymagających niezaburzonej równowagi i koordynacji ręka-oko (np. uprawianie sportu, jazda na rowerze itp.) do czasu całkowitego ustąpienia objawów.
- Nie używaj okularów dopóki wszystkie objawy nie ustąpią na kilka godzin. Przed wznowieniem użytkowania upewnij się, że okulary zostały prawidłowo skonfigurowane.
- Należy zwrócić uwagę na rodzaj zawartości, z której korzystano przed wystąpieniem objawów, ponieważ w zależności od używanej zawartości objawy mogą być bardziej nasilone.
- W przypadku poważnych i/lub utrzymujących się objawów należy skontaktować się z lekarzem.

Urazy spowodowane powtarzającymi się naprężeniami

Korzystanie z urządzenia może powodować bóle mięśni, stawów lub skóry. Jeśli którakolwiek część ciała stanie się zmęczona lub obolała podczas korzystania z okularów lub ich komponentów albo jeśli wystąpią objawy takie jak mrowienie, drętwienie, pieczenie lub sztywność, należy przerwać korzystanie z urządzenia i odpocząć przez kilka godzin przed ponownym użyciem. Jeśli którykolwiek z powyższych objawów lub inne dolegliwości utrzymują się podczas lub po zakończeniu korzystania z okularów, należy zaprzestać korzystania z niego i skontaktować się z lekarzem.

Porażenie prądem elektrycznym

Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem:

- Nie modyfikuj ani nie otwieraj żadnego z dostarczonych elementów.
- Nie używaj produktu, jeśli jakikolwiek przewód jest uszkodzony lub odstąpiony są jakiegokolwiek przewody.

Uszkodzone lub zepsute urządzenie

- Nie należy używać urządzenia, jeśli jakokolwiek jego część jest uszkodzona lub zniszczona.
- Nie należy próbować samodzielnie naprawiać żadnej części urządzenia. Naprawy powinny być wykonywane wyłącznie przez Avantis Systems Ltd.

Choroby zakaźne

Aby uniknąć przeniesienia chorób zakaźnych, takich jak zapalenie spojówek (rózowe oko), nie należy używać okularów wspólnie z osobami cierpiącymi na choroby zakaźne, infekcje lub choroby, zwłaszcza oczu, skóry lub skóry głowy. Okulary powinny być czyszczone przed każdym użyciem przyjaznymi dla skóry bezalkoholowymi chusteczkami antybakteryjnymi oraz suchą ściereczką z mikrofibry do soczewek.

Podrażnienie skóry

Okulary są noszone przy skórze twarzy i skórze głowy. Należy zaprzestać używania okularów, jeśli pojawi się obrzęk, swędzenie, podrażnienie skóry lub inne reakcje skórne. Jeśli objawy nie ustępują, należy skontaktować się z lekarzem.